

# さんかくBASEニュース 04

「次世代郊外まちづくり」の情報発信や活動拠点として整備された施設「WISE Living Lab」(ワイズリビングラボ)のさまざまな活動をお知らせし、地域の皆さまをはじめ多くの方々に知ってもらうためのニュースです。

豊富な美しが丘公園となり WISE Living Lab に、まちのカフェが誕生しました。

ビープルワイズカフェ

## はじめまして「PEOPLEWISE CAFE」です。



「PEOPLEWISE CAFE」は、次世代郊外まちづくり活動の拠点である「WISE Living Lab さんかく BASE」内に位置しています。

まちづくりの活動のなかで、「PEOPLEWISE CAFE」ができること。カフェがあることで、わたしたちがいることで、たまプラーザのまちの魅力が少しでも高まったら。地域の人が顔を合わす、接する機会が増えたら。外に出ることが、おいしい食事をするのが、楽しみに思えたら。一杯のコーヒー、一皿の料理、一人の笑顔

が、みなさまを、まちを豊かにする。そう信じて、「PEOPLEWISE CAFE」は誕生しました。

人と接するのが大好きなスタッフ一同、みなさまといろいろなお話しができるのを楽しみにしています！

### EVENT

地域の方に楽しんでいただけるさまざまなイベントやワークショップを実施しています。

#### ● いままでのイベント

##### ◆Morning Yoga



##### ◆カフェ英会話



#### ● これからのイベント

詳しい予定は、お店のフェイスブックや店頭で発信していきます！ [f @peoplewisecafe](https://www.facebook.com/peoplewisecafe)

- ◆フィンランド小学校視察報告
- ◆子育てワークショップ
- ◆アロマワークショップ など

#### ● ワークショップスペース

どなたでも貸し切ってレッスンやママ会などにご利用いただけます！

[ ご利用料金：1時間 3,000円～(定員：20名、平日のみ) ]



### PARTY



ランチ会や懇親会などでの貸切のご利用もお受けしております！お料理の内容は、イメージやご予算、ご希望に応じてご提案させていただきますので、まずはお気軽にご相談ください。

### アクセス

〒225-0002

神奈川県横浜市青葉区美しが丘2-23-1

WISE Living Lab ひがしBASE

TEL：045-516-5925

MAIL：info@peoplewisecafe.jp

「次世代郊外まちづくり」健康まちづくりセミナー

健康に暮らすための「食事」の知識をお伝えするとともに、栄養士監修メニュー（ランチ+スープ+ドリンク）を試食しながら、新たにヘルシーメニューを考えていただきます。

# 「食事」とまちづくり

【日時】 2017年10月4日(水) 10:00～12:30 (受付開始: 9:45～)

【場所】 PEOPLEWISE CAFE (ひがしBASE内)

【定員】 50名 ※先着順です 【参加費】 無料

【申込】 事前予約制 (お名前、住所、電話番号を下記まで)

※申込受付者には、申込受付を兼ね、事前に参加証を送付します。

◆FAX: 03-6805-7810 ◆電話: 03-6805-7876

◆Eメール: tamaplaza@mediva.co.jp

【内容】 第I部 講演「みんなで学ぼう食事のコツ」

講師: 弦弓まき子氏 (医療法人社団プラタナス栄養士)

第II部 ワークショップ「ヘルシーメニューづくり」

## モニタリング募集!

健康意識や生活習慣の変化を体感していただくとともに、まちづくりの新たな手法「リビングラボ」の取組みとしてモニタリングを実施します。

【期間】 10月4日(水)

～2018年3月まで

【定員】 10名

申込はこちら  
の連絡先まで

イベント  
「主催」横浜市・東急電鉄

# 『みど\*リンク』BUNKASAI

みどりについて、まなぶ、みてたのしむ、そしてたいけんができるイベントを実施。

詳細はHPにてご確認ください <http://mido-link.com/>

【日時】 2017年10月21日(土) 10:00～17:00

【場所】 WISE Living Lab 共創スペース (まんなかBASE内)

【内容】 (1) マルシェ 10:00～17:00

・野菜マルシェブース出展(予定)

(2) ワークショップ 10:30～17:00

・岡井路子先生のオリーブを使ったワークショップ

・お庭の手入れ方法の実演・体験・相談など

(3) 基調講演及びトークセッション 13:00～16:45

・講演「自然の力を活かして住みやすい都市をつくる」

講師: 東京農業大学 福岡 孝則 先生

・トークセッション「みどリンク活動の取組みと未来に向けて」



福岡 孝則 先生



先着30名様  
要予約

WISE Living Lab

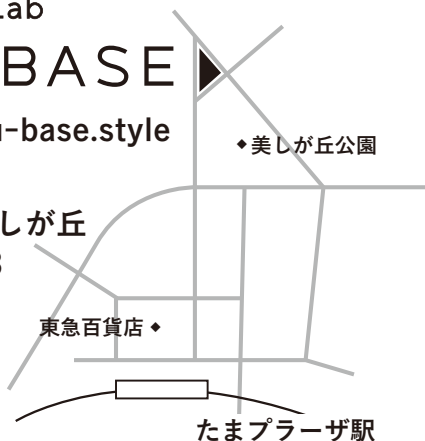
さんかくBASE

<http://sankaku-base.style>

〒225-0002

横浜市青葉区美しが丘

2丁目23番1,3



※専用駐車場のご用意はございません。

近隣の時間貸し駐車場をご利用ください。



WISE Living Lab

さんかくBASE

配置図

①にしBASE 「エネルギーと暮らしのギャラリー棟」

②まんなかBASE 「コミュニティと住まいのコンサル棟」

③ひがしBASE 「まちづくりと住まいのギャラリー棟」