

# さんかくBASEニュース 01

「次世代郊外まちづくり」の情報発信や活動拠点として整備された施設「WISE Living Lab」(ワイズリビングラボ)のさまざまな活動をお知らせし、地域の皆さまをはじめ多くの方々に知ってもらうためのニュースです。

参加者募集

WISE Living Lab に

## 「みんなで図書館をつくろう！」

WISE Living Lab 共創スペースに、地域の人みんなで図書館 (WISE 図書館) を作っていきます。

今回は「私の好きな街が出てくる本」をテーマに本を持ち寄り、その紹介文をまとめたオリジナルポップづくりをします。

みんなで一緒に素敵な図書館をつくっていきませんか？



[日時] 2017年 **6月16日** (金) **10:00~12:00** (受付開始: 9:30)

[場所] WISE Living Lab 共創スペース (横浜市青葉区美しが丘2丁目23番3)

[対象] どなたでも参加できます

[定員] **20名** ※先着順です

[申込] 事前予約制 (お名前、連絡先、人数を下記アドレスまで)

◆ [info.sankakubase@gmail.com](mailto:info.sankakubase@gmail.com)

※予約状況により当日参加を受け付けます

[内容] **持ち寄った本の紹介とポップづくりワークショップ**

「私の好きな街が出てくる本」を1、2冊お持ちください。

- ① ポップづくりを学ぼう 講師がポップづくりをレクチャー!
- ② 紹介する本のオリジナルポップをつくろう
- ③ 参加者同士で持ち寄った本を紹介しよう

[参加費] 無料

[その他] ・お持ちいただいた本を寄贈いただける場合、後日一定期間、本棚に陳列いたします。

・作成したポップは WISE Living Lab 内に掲示します (お持ち帰りいただけません)。

[主催] 横浜市・東急電鉄



# 「次世代郊外まちづくり」健康まちづくりセミナー「認知症」とまちづくり

横浜市と東急電鉄は、快適で健康な生活を支えるまちの仕組みづくりを推進するため、「健康」をテーマとした連続セミナーを開催しています。

今回のテーマである「認知症」は、今や4人に1人になるといわれており、誰にとっても身近な問題です。認知症予防や治療の最新知識、地域の取り組み等をお伝えするとともに、ワークショップでは「脳トレ」体験を行い、認知症になりにくい習慣づくりを楽しく学んで頂きます。

参加者同士の交流を通じて、認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けるために、自分たちそして地域で出来ることを考える機会を提供します。

**【日時】** 2017年 **6月26日** (月) **13:00 ~ 15:30** (受付開始: 12:45~)

**【場所】** WISE Living Lab 共創スペース (横浜市青葉区美しが丘2丁目23番3)

**【対象】** 美しが丘1・2・3丁目にお住いの方

**【定員】** **30名** ※先着順です

**【申込】** 事前予約制 (お名前、住所、電話番号を下記まで)

※申込受付者には事前に参加証を送付します。

※申込受付は参加証の発送をもって代えさせていただきます

◆F A X : 03-6805-7810 ◆電話 : 03-6805-7876

◆Eメール : tamaplaza@mediva.co.jp

**【内容】** 第I部 **講演「日本と欧米の認知症ケア最新情報」**

第II部 **ワークショップ&脳トレ体験**

認知症にやさしいまちづくりに必要なサービスや工夫、自分にできること  
のアイデアを意見交換します。また、認知症予防に役立つ脳トレを体験して頂きます。

**【主催】** 横浜市・東急電鉄



講師：遠矢純一郎氏

医療法人社団プラタナス  
桜新町アーバンクリニック院長

## 共創スペースの開館曜日が変わります

6月1日(木)より、WISE Living Lab 共創スペースの開館曜日が変わります。

現在

火・水・木・土

6/1  
より

月・火・金・土

(時間はこれまで通り10時~18時)

※祝日は閉館します

